

# IADLに着目したロータスショート of 自立支援

IADL（手段的日常生活動作）の維持は、ADLやQOLの維持・向上につながり、利用者様が満足できる生活を送る上でも大切です。

ご利用者様の大切なIADLを維持し続けられるように、残存能力へアプローチしていきます。



## 調理・買い物レク 4月10日・11日

### Part11 "レクにより交流を楽しもう"



調理レク

他国の料理を知ることにより異なる文化を楽しんでいただきました

#### 4/11のメニュー

#### ベトナム料理

ブンチャ

チャズォ

バンクォン

チェースォン



#### お食事

