

# IADLに着目したロータスショート of 自立支援

IADL（手段的日常生活動作）の維持は、ADLやQOLの維持・向上につながり、利用者様が満足できる生活を送る上でも大切です。

ご利用者様の大切なIADLを維持し続けられるように、残存能力へアプローチしていきます。



## 調理・買い物レク 3月4日・5日

### Part10 "レクにより交流を楽しもう"



～本日のランチ～  
 ちらし寿司  
 かき揚げ  
 キャベツとツナナ  
 ムル  
 お味噌汁



調理手伝い



お食事

