



Lotus
×
Hasunoyu

LOHASU

LOTUS × はすの湯 合同通信

2022
12
December



年賀状廃止のお知らせ

この度、弊社では2023年より、全てのお取引先様に対し年賀状によるご挨拶を控えさせていただくこととなりました。

近年のデジタル環境の充実、自然環境意識の高まりも鑑みつつ、年賀状でのご挨拶を差し控えさせていただきましたことになりましたことをご案内申し上げます。また、弊社への年賀状によるお心遣いは、ご無用にてお願いいたたく存じます。

誠に勝手ではございますが、何卒ご理解賜りますとともに、今後も変わらぬお付き合いの程、宜しく願い申し上げます。

MERRY CHRISTMAS



大垣市禾森町5丁目8番地

ロータスデイサービス大垣

TEL:0584-77-2670 FAX:0584-77-2671

ロータスショートステイ大垣

TEL:0584-77-2666 FAX:0584-77-2667

ロータス訪問看護ステーション

TEL : 090-1763-4609 FAX:0584-77-2671

ロータスケアプランセンター

大垣市禾森町4丁目36 コンフォート302号室

TEL:0584-77-2663 FAX:0584-77-2664

はすの湯 小泉

大垣市小泉町342-2

TEL:0584-84-2770

FAX:0584-84-2771

はすの湯 笠木

大垣市笠木町249-3

TEL:0584-76-7297

FAX:0584-76-7298



年末年始休業日のお知らせ

ロータスデイサービス……12/31～1/2(月)

ロータスショートステイ……通常通り営業

はすの湯小泉……12/31～1/2(月)

はすの湯笠木……12/31～1/2(月)

ケアプランセンター……12/31～1/3(火)

誠に勝手ながら、上記期間を休業させて頂きます。何卒、お願い申し上げます。

株式会社ライフ・サポート

ロータスケアセンター大垣



令和4年12月発行

ロータス通信

Merry Christmas
第138号
(R4年12月
事業所番号
2172101806



ハロウィン

11/30 ハロウィンでお菓子をプレゼントさせていただきました。



11/21は行事食でした。



コロナ状況の報告

11月20日（日）にショートステイご利用中の利用者様でコロナ陽性の方が発生し、11月30日現在 3階のユニットで陽性者対応を行っております。

今回陽性の方に関しては1名の方が発熱症状が見られましたが、他すべて症状の無い「無症状」の状態でのコロナ陽性であり、発見が遅れたことで皆様にご迷惑をおかけしており、誠に申し訳ありませんでした。

現在の所、新たな陽性者は発生しておらず、12月3日からはショートステイの通常営業を行ってまいります。

今後、1月10日からの改装による一時縮小も含め、皆様のご理解・ご協力を重ねてお願い申し上げます。

LOTUS

ロータスショートステイ大垣

管理者 棚橋 一将

TEL: 0584-77-2666

HSP(ヒートショックプロテイン)とは？

【今話題】ヒートショックプロテイン入浴法

ヒートショックプロテイン(HSP)は、様々なストレスから守ってくれるみんなが持っているたんぱく質

そんなヒートショックプロテイン(HSP)を自身で増やし、自己回復力を向上させたり免疫力を向上させることで、ウイルスへの対策病気の予防や美肌へつなげ健康に役立てる事ができるのです。
一例に元気がないレタスを50℃のお湯で洗うとシャキッとすることもHSPの仕業です。



HSP入浴法とは？



**42℃
10分入浴
10-15分
体を保温**
無理はNG

★HSP入浴方法
1.入浴前に必ず水分補給をおこなう
2. 40℃～42℃のお湯に20分ほどつかる
3. 体温が38になるのが理想
4. 10分～15分体を保温する

★HSP入浴法の注意点
・入浴前の水分補給を必ずおこなう
・長風呂は危険をとまなう行為であるため
体に異変を感じたらすぐに中止する

どんな効果？

免疫力の
向上

乳酸の発生を抑えて

疲れにくい
体を作る

色んな効果が期待できる!?

NK細胞
を活性化

美肌効果

効果が期待できるのも健康あってです
無理はせず、体の異変を感じたら中止してください



無理は
しない

水分
補給

この2つは
気を付けよう

ヒートショックって何？



入浴はいいことづくめ♪
皆さん、お風呂に入りま
しょう！

はすの湯 小泉・笠木 見学・体験利用 受付中！
お気軽にお問い合わせください