

# 号外

## 要介護から要支援へ

はすの湯 小泉

T様



玉入れレク



下肢筋力強化訓練



タオル体操  
上下肢可動域筋力強化訓練



前屈動作訓練

スリング  
上肢可動域訓練  
体幹バランス訓練



家庭菜園へ収穫歩行訓練



タオル体操  
上下肢可動域筋力強化訓練

N様



下肢筋力向上訓練



ストレッチ

下肢筋力向上訓練



セラバンド  
上下肢可動域訓練



タオル体操  
上下肢可動域筋力強化訓練



スクワット  
下肢筋力向上訓練

要介護 1 から要支援 2

要介護 1 から要支援 1